

ふだんのくらしのしあわせ

 社協だより Vol.141

令和8年5月号



立野食堂（立野公会堂）

お知らせ

- ・ 令和8年度 下田市社会福祉協議会の主な取組み
- ・ 生きがづくり！仲間づくり！通いの場へ行こう！
- ・ 探そう！出会おう！あなたに合ったボランティア
- ・ いきいき下田会員募集
- ・ 下田市総合福祉会館利用のご案内
- ・ 社会福祉協議会費へご協力お願いいたします。
- ・ 『ひよこサロン』、『ふれあいサロン』のお知らせ
- ・ トイレットペーパー・ティッシュペーパーの受贈について
- ・ 社会福祉協議会求人のご案内

令和8年度 下田市社会福祉協議会事業計画

〔基本方針〕

少子高齢化と人口減少、原油価格・物価高騰等の影響により、社会環境は大きく変化しています。団塊ジュニア世代が高齢者（65歳以上）となる2040年には、生産年齢人口が減少し、深刻な労働者不足、社会保障費の増大に陥ることが懸念されています。

下田市社会福祉協議会は、地域住民、ボランティア、民生委員児童委員、企業・関係機関（団体）、行政等との協働により、『第5次下田市地域福祉活動計画』を策定し、基本理念である「安心して健やかに暮らせるまちを未来へつないでいこう」の実現を目指して事業を展開しています。地域住民が互いに人格と個性を尊重しあい、社会とのつながりを実感しながら、相互に支えあう地域づくりと多機関の協働による包括的な相談支援体制の構築に向けた取組（地域共生社会の実現）を推進してまいります。

* 地域福祉推進事業

地域住民及び各種団体等との協働により、福祉課題の解決を図る取組を進めます。

また、小地域に根ざした新たな地域福祉活動を展開します。

(1) 小地域福祉活動の推進

地域住民、関係団体、行政等が連携し、日頃の見守りや支えあい、災害時における避難支援を行う体制づくりの推進に努めます。



(2) 生活支援体制整備事業（受託事業）

地域包括ケアシステムの深化を目指し、地域住民・社協・行政等との協働による生活支援・介護予防協議体の運営や支えあい活動など、高齢者の社会参加の充実を図ります。また、住み慣れた地域で安心して生活できる仕組みを創出するため、公共交通機関以外の新たな移動支援や買い物支援の方策、居場所づくり等に取り組みます。

(3) 福祉教育の推進

小・中学生や地域住民が福祉活動を学ぶ機会を得るために、各小・中学校や地域の協力を得て、地域の課題に目を向け、課題解決に向けて取り組む福祉教育の推進を図ります。



(4) 子育て支援・子育てサロン事業

子育て世代を地域で支えるために、子育てに関するボランティア活動者を育成・支援します。

(5) 手話奉仕員養成講座（受託事業）

聴覚に障害を持つ方の生活を理解し、日常生活に必要な手話表現を習得する講座を開催します。

* 相談支援事業

生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援事業を中心に、地域住民や企業、関係機関等との連携や他制度の活用による包括的な相談支援体制の構築と、住民が相互に支え合う地域づくりを目指します。

(1) 自立相談支援事業～下田市くらし支援センター（受託事業）

生活のしづらさを抱える方々の困りごとを受け止める相談窓口を社会福祉協議会内に設置し、相談者に必要な情報の提供と支援計画作成の下、関係機関と共に生活課題の解決を図ります。

(2) 子どもの学習・生活支援事業（受託事業）

生活困窮世帯の子どもの学習支援を通じて、日頃の生活習慣、友達と活動ができる居場所づくり、進学に関する相談など親子へ必要な支援を行います。

(3) 家計改善支援事業（受託事業）

家庭の事情を「生活していくためのお金のやりくり」の側面から共に確認し、相談者の自己決定による生活の見直しを支援します。

(4) 生活福祉資金貸付事業（静岡県社会福祉協議会受託事業）

県社会福祉協議会生活福祉資金貸付の利用申込窓口として、民生委員と共に低所得世帯・高齢者世帯・障害者世帯等の相談支援を行います。

* 権利擁護事業

地域住民、弁護士・司法書士・社会福祉士等の専門職、行政及び家庭裁判所等と連携しながら、権利擁護支援を必要とする人が尊厳をもってその生活を維持することができる地域づくりに努めます。

(1) 日常生活自立支援事業（受託事業）

認知症高齢者、知的障害者、精神障害者等判断能力が不十分な方が安心して自立した生活を送れるよう、個別契約の下で福祉サービス利用援助や日常の金銭管理を行います。

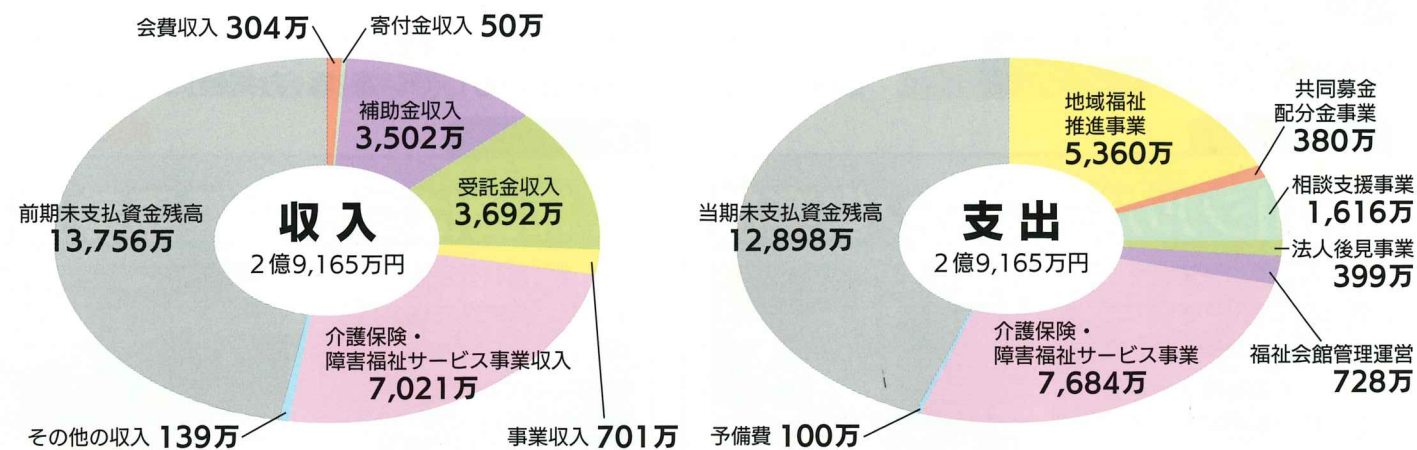
(2) 法人後見事業

判断能力が不十分なために意思決定が困難な人について、下田市社会福祉協議会が後見人等となって身上監護並びに財産管理を行い、本人の権利を擁護します。

(3) 市民後見人養成事業（受託事業）

下田市の実情を踏まえ、市民後見人等の業務を適正に行うための知識・技術・倫理を習得できる研修カリキュラムを実施します。養成講座修了者には市民後見人として活動できるよう、継続的なフォローアップに努めます。

令和8年度 予算総額：2億9,165万円



* ボランティア活動推進事業

地域福祉の意識づくりと人づくりを支援するため、ボランティアセンターの機能強化と活動支援の充実を図ります。

(1) ボランティアセンターの機能強化と活動支援の充実

誰もが参加しやすいボランティア活動の環境づくりのため、ボランティア活動と市民活動に関する相談・登録・情報提供を行うと共に、ボランティア連絡協議会の運営、小学生ボランティア活動など誰もが参加しやすい環境づくりを目指します。

(2) 災害ボランティアセンター機能の充実

災害ボランティアセンターは、被災者と災害ボランティアをつなぐ窓口です。地域住民、行政および関係団体等と協力し、ボランティアが支援活動に参加しやすくなる環境づくりに努めます。

* 共同募金地域福祉活動

市民のみなさまからの寄付を受けて、市民のみなさまと共に福祉活動を推進します。

(1) 地域福祉活動事業・生活援助事業

地域住民が気軽に集い無理なく交流できる居場所活動支援や、誰もが安心してお正月をむかえることができるよう歳末たすけあいのお見舞を配分します。

(2) 障害児（者）活動事業

障害当事者の会の活動を支援します。また、知的障害、肢体不自由児（者）施設入所者等に見舞金を配分します。

(3) 福祉関係団体活動助成事業

市内で活躍するボランティア団体や福祉関係団体の活動を支援します。

(4) 児童、青少年福祉活動事業

福祉教育・福祉体験事業、子育て支援事業など、地域の将来を担う人材を育む取り組みを支援します。

* 介護保険事業・障害福祉サービス事業

介護保険事業者、障害福祉サービス事業者として、利用者本位の質の高いサービス提供を心がけ、地域に根ざした事業所として、利用者のみなさまが自立した生活ができるように支援していきます。

(1) 居宅介護支援事業／居宅介護予防支援事業

介護支援専門員が居宅要介護者の依頼を受け、指定居宅サービスなど適切な利用ができるよう「サービス計画」を作成し、指定サービス事業者等との連絡調整等を行います。

(2) 訪問介護事業／介護予防・日常生活支援総合事業（訪問型サービス）

要介護者のご自宅での入浴、排泄、食事等の介護、

(3) 通所介護事業／介護予防・日常生活支援総合事業（通所型サービス）

下田市デイサービスセンターにて入浴や排泄、食事等の介護、日常生活の援助、機能訓練等のサービスを提供します。



(4) 障害福祉サービス居宅介護事業

ホームヘルパー等が、障害者等のご自宅で入浴、排泄、食事等の介護、日常生活上の援助などのサービスを提供します。

(5) 障害者等移動支援事業

移動が困難な障害者・児に生活上必要不可欠な外出及び社会参加のための外出支援を行い、地域での自立生活と社会参加を促すことを目的とした移動支援のサービスを提供します。

* 在宅福祉支援事業

(1) 民生委員児童委員との福祉支援協力体制の強化

(2) 高齢者等給食サービス事業（受託事業）

高齢者等に対して給食サービスを行うことにより、利用者の健康維持と孤独感の解消を図るとともに、安否の確認を行います。

(3) 車椅子・物品等貸与事業

利用者の必要性を勘案し、貸与期間を限定して貸し出しを行います。

* 指定管理者受託施設運営事業（下田市総合福祉会館）

下田市から指定管理者の指定を受けて、高齢者や障害者等の健康の増進及び教養の向上、レクリエーションのための便宜を総合的に提供するとともに、下田市デイサービスセンターの適正な管理運営を行います。

(1) 老人福祉センター管理運営（受託事業）

地域福祉活動の推進、及び高齢者の生きがい健康づくりの推進を図るため老人福祉センターの管理運営を行います。

(2) 下田市デイサービスセンター管理運営（受託事業）

通所介護事業を行うと共に介護保険事業の拠点として適切な施設運営を行います。

通いの場へ行こう!

ご近所同士で気軽に集まって楽しく運動したり、おしゃべりしたり、困った時には助け合ったり。“ささえあい”の居場所に行ってみませんか?
【問い合わせ先 下田市社会福祉協議会 Tel 0558-22-3294】

下田の通いの場で 生きがいづくり!仲間づくり!

た時には助け合ったり。“ささえあい”の居場所に行ってみませんか?
【問い合わせ先 下田市社会福祉協議会 Tel 0558-22-3294】

令和8年4月1日現在

稲梓地区

横川シルバーロマン倶楽部

会場 横川区集会所
対象 横川区在住の方
内容 体操や茶会、講座
活動日 毎月第3日曜日
会費 無料
(弁当代 1,000円)



宇土金コスモスクラブ

会場 宇土金庁屋または
稲梓基幹集落センター
対象 宇土金地区とその近隣在住の方
内容 体操、脳トレ、講座など
活動日 毎月第3水曜日
会費 無料



浜崎地区

柿崎はつらつ健康教室

会場 柿崎公民館
対象 柿崎区在住の方
内容 脳トレ・体操・交流会
活動日 年間8回
会費 無料



わらいの輪

会場 須崎漁民会館
対象 須崎区在住の方
内容 体操・茶話会など
活動日 毎月1回
会費 無料



白浜地区

さちも会

会場 原田区集会所
対象 白浜地区在住の方
内容 脳トレ・体操・交流会
活動日 毎月第1・3水曜日
会費 年間2,000円



板戸さわやか会

会場 板戸区集会所
対象 板戸区在住の方
内容 体操・講座・脳トレ
活動日 毎月第1・3木曜日
会費 無料



下田地区

みなと体操クラブ

会場 港区コミュニティホール
対象 どなたでも
内容 健康体操・講座など
活動日 毎月第1・3火曜日
会費 年間2,000円



みんなの居場所 やね

会場 中央公民館
対象 どなたでも
内容 ゲーム、様々な体操など
活動日 原則毎月第1土曜日
会費 無料



稲生沢地区

河内ほほ笑みの会

会場 河内公会堂
対象 河内区在住の方
内容 健康体操、脳トレ
活動日 毎月第1・3月曜日
会費 年間500円



立野食堂

会場 立野区公会堂
対象 立野区在住の方
内容 地域食堂
活動日 原則第1日曜日
会費 大人300円
こども100円



にこにこ会

会場 稲生沢公民館
対象 市内の65歳以上の方
内容 健康体操・講座・茶話会
活動日 毎月第2・4水曜日
会費 年間500円



蓮台寺ラジオ体操

会場 蓮台寺公会堂前
対象 蓮台寺区在住の方
内容 ラジオ体操
活動日 毎日
会費 無料



逢坂会

会場 大坂区集会所
対象 大坂区とその近隣在住の方
内容 健康体操・合唱など
活動日 毎月第2木曜日
会費 無料



陽だまりの会

会場 下田市民文化会館
対象 どなたでも
内容 自分たちの生活に直結する
問題を楽しく学ぶ
活動日 随時
会費 無料



ほっこり笑顔の会

会場 サンワーク下田
対象 どなたでも
内容 健康体操・講座など
活動日 毎月第3木曜日
会費 無料



すずきさんちでおひるごはん

会場 元鈴木精肉店
対象 どなたでも
内容 地域食堂
活動日 毎月1回・日曜日
会費 大人300円
こども100円
(※限定70食提供)



朝日地区

ひなたぼっこ

会場 吉佐美区事務所
対象 吉佐美区在住の70歳以上の女性
内容 体操、脳トレ、茶話会
活動日 毎月第3木曜日
会費 年間1,000円



エルダーの会

会場 吉佐美運動公園
対象 吉佐美地区在住の方
内容 剪定、草むしりなど地区
のボランティア活動
活動日 月1回以上
会費 年間2,000円



れんげの会

会場 大賀茂2組公会堂
対象 大賀茂地区在住の方
内容 体操や地区行事への
協力、講座など
活動日 毎月1回
会費 無料



ふれあいサロン

会場 下田市総合福祉会館
2階教養娯楽室
対象 どなたでも
内容 健康体操、脳トレ、茶話会など
活動日 月1回・年間予定表あり
会費 無料



「探そう！出会おう！あなたに合ったボランティア」

下田市ボランティア連絡協議会加盟団体の紹介

下田市ボランティア連絡協議会とは下田市のボランティアが福祉の向上と明るく住みよい町づくりのため、ボランティア相互間の親睦と連絡、協議、協力することを目的としたボランティア団体同士の連合会です。ボランティアをしてみたいという方には団体を紹介していますので下田市社会福祉協議会（電話：0558-22-3294）へお問合せください。なお、加盟団体も募集しています。

<h3>手話サークルあじさい会</h3> <p>聴覚障害者と共に歩む手話サークルとして、手話の勉強や学校での指導。</p> 	<h3>我楽路の会</h3> <p>介護施設への慰問や清拭布づくり、備品の修繕など。</p> 	<h3>ガールスカウト静岡県第61団</h3> <p>児童の健全育成、募金活動、その他奉仕活動。</p> 
<h3>音訳ボランティアさざなみ会</h3> <p>市の広報などを音訳し、録音テープを視覚障害者へ送付。</p> 	<h3>ほほえみ</h3> <p>配食サービスの利用者へ月1回お便りを配布。</p> 	<h3>手話サークル伊豆海会</h3> <p>手話の勉強や福祉教育への協力、聴覚障害者への理解を深める交流会の開催。</p> 
<h3>下田防波堤愛好会</h3> <p>犬走島堤防と福浦堤防の清掃活動。</p> 	<h3>ボーイスカウト下田第1団</h3> <p>児童の健全育成や募金活動、その他奉仕活動。</p> 	<h3>下田市アマチュア無線非常通信協力会</h3> <p>下田市防災訓練など非常時の通信訓練。</p> 
<h3>下田市健康づくり食生活推進協議会</h3> <p>料理教室・食育教室の開催など、食育推進活動。</p> 	<h3>「遊・VIVA!」ネットワーク</h3> <p>地域の居場所づくり、カプラ出張講座、下田空襲の伝承など。</p> 	<h3>しもだ子育て応援隊「ほっぽ」</h3> <p>下田市社協主催のひよこサロン支援や下田子育て支援ネットワークへの協力。</p> 
<h3>はつらつ健康劇団</h3> <p>高齢者の生活や健康増進などをテーマにした劇の公演活動。</p> 	<h3>下田災害ボランティアコーディネートの会</h3> <p>災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練や研修会などの啓発活動。</p> 	<h3>下田はてなの会</h3> <p>手品を通じて会員同士の交流と社会貢献を目的とした活動。</p> 
<h3>海のおしばなのりその会</h3> <p>海藻押し葉の普及活動や講習会の開催。</p> 	<h3>NPO法人賛災災害ボランティアコーディネートの会</h3> <p>災害ボランティアセンター立ち上げ訓練、避難所運営訓練など。</p> 	<h3>下田国際交流の会</h3> <p>下田市主催のイベントや旅行にきた外国の方への通訳・翻訳活動。</p> 
<h3>ひなたぼっこ</h3> <p>地域のサロン活動や鯉のぼりの修繕など。</p> 	<h3>わらいの輪</h3> <p>適度な運動と地域の見守りを目的としたサロン活動。</p> 	<h3>河津桜ボランティアセンター</h3> <p>災害支援、地域づくり活動、河津桜まつりの運営補助の活動。</p> 

いきいき下田会員募集

いきいき下田（下田市老人クラブ連合会）は『健康・友愛・奉仕』のスローガンのもと、シニア世代の生きがいと健康増進、相互の支え合い活動、長年培った知識・経験の次世代への継承などを通じて、「地域の絆」の形成に貢献できる活動を推進しています。市内各地域での活動の他、輪投げ大会、グラウンドゴルフ大会、絵手紙教室、演芸大会、ふれあいサロン、観光ウォーキング等を行っています。いきいき下田では60歳以上の方を対象に会員を募集しています。お住いの地域のクラブへ入会し、ふだんの生活をより充実させませんか。

【問合せ先/いきいき下田事務局
電話：0558-22-3294(下田市社会福祉協議会内)】




令和8年度「いきいき下田」年間行事予定


4月	第37回グラウンドゴルフ大会 ふれあいサロン、絵手紙教室
5月	健康教室 ふれあいサロン、絵手紙教室
6月	いきいき下田輪投げ大会 ふれあいサロン、絵手紙教室
7月	ふれあいサロン、絵手紙教室
8月	ふれあいサロン
9月	いきいき下田演芸大会 絵手紙教室展示会(9/8~9/25) ふれあいサロン
10月	第38回グラウンドゴルフ大会(10/21予定) ふれあいサロン、絵手紙教室
11月	ふれあいサロン、絵手紙教室
12月	ふれあいサロン、絵手紙教室
1月	ふれあいサロン、絵手紙教室
2月	ふれあいサロン、絵手紙教室
3月	ふれあいサロン、絵手紙教室

下田市総合福祉会館利用のご案内～憩いのひとときを過ごしませんか？

下田市総合福祉会館は市内に住所を有する60歳以上の方が無料で利用できる高齢者福祉施設です。個人のみならずさまを対象とした温泉入浴施設、オープンスペース、ヘルストロン機器等をご利用いただけます。ご利用には登録が必要となりますので、来館時に登録をお願いします。登録が済みますと「利用カード」が発行されますので、ご利用の際は必ずご持参ください。なお、駐車場がありませんのでお車でのご利用はご遠慮ください。



〈温泉入浴施設〉
月曜日から金曜日(除祝日)の正午から午後3時30分まで無料でご利用いただけます。タオル、石鹸、シャンプー等は各自でご持参ください。



〈オープンスペース〉
入浴前や入浴を済ませた後などに休憩できるスペースです。血圧計とマッサージチェアを常設しています。月曜日から金曜日(除祝日)の午前9時00分から午後4時30分までご利用いただけます。尚、飲食はできません。



〈ヘルストロン〉
電気を流して血流を良くすることで「頭痛・肩こり・不眠症・慢性便秘」の4つの症状を緩和する効果が認められています。ご利用は月曜日から金曜日(除祝日)の午前9時00分から午後4時30分までとなります。



福祉・ボランティア関係団体の方への貸館も行っております。詳しくは下記までお問い合わせください。
【問合せ先】下田市社会福祉協議会 / 電話：0558-22-3294 月曜日～金曜日(除祝日) 午前9時00分～午後17時00分

社会福祉協議会費へご協力をお願いいたします

下田市社会福祉協議会(社協)は地域住民のみなさまや社会福祉施設等の関係者、福祉団体が会員となって組織されている公共性の高い民間団体(社会福祉法人)です。地域のさまざまな福祉課題や福祉教育活動、ボランティア活動支援に取り組み、住民のみなさまと共に『誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまち』づくり活動を進めています。これらの活動を支える重要な財源のひとつとして、毎年区長連絡協議会を通じて市民のみなさまから一世帯500円(年額)の一般会費のご協力をお願いしております。今年度も社協の住民支えあい活動へご賛同いただき、ぜひご協力くださいますようお願いいたします。

みんなとあそぼう!!
ひよこ
おともだちつくる!
ひよこのお知らせ



ひよこサロン

おもちゃを用意して皆さんのお越しをお待ちしています。ぜひ遊びに来てください。(未就学児と保護者対象 妊婦の方もどうぞ)

- 時間：午前10時00分から正午まで
- 場所：道の駅開国下田みなと4階 入場無料
- ※ボランティアによるイベントも開催します(10時30分~11時00分)

開催日	イベント内容	協力ボランティア団体
5月21日(木)	親子リズム体操	T.C.Dance Company
6月18日(木)	紙芝居と人形劇	劇団「カキヌマ」
7月16日(木)	バランスボールエクササイズ	いちじく
8月20日(木)	読み聞かせ・手遊び、工作など	子育て応援にこここサークル

下田市立図書館による移動図書館も開設中です。

Facebook



X



Instagram



感染症予防等にて急きょ変更になる場合がありますので、詳細はこちらでご確認ください。



みんないきいき 『ふれあいサロン』

誰もが気軽に集える地域サロンです



ふれあいサロンは下田市内にお住いの高齢の方が気軽に集い、楽しめる交流の場です。毎回ボランティアのみなさんによって開かれています。ご友人を誘って、またはおひとりでもぜひご参加ください。(事前申込の必要はありません。)

- 〈時間〉 午前10時00分から正午まで
- 〈場所〉 下田市総合福祉会館 2階教養娯楽室(下田市四丁目1-1)
- 〈主催〉 下田市社会福祉協議会・下田市老人クラブ連合会
- 〈協力〉 うきうきエプロンの会



運営ボランティア「うきうきエプロンの会」メンバー募集中!!

サロンの受付、湯茶の準備等の運営に協力してくださる方を募集しています

(問合せ先)

下田市社会福祉協議会 / TEL 0558-22-3294

開催日	内容	開催日	内容
5月25日(月)	ぱびぷ脳トレ体操	7月21日(火)	海藻おしぼ教室
6月22日(月)	はつらつ健康劇	8月24日(月)	健康ヨガ教室

~ありがとうのリサイクル活動・社会貢献への思いを活用させていただきます~

下田東急ホテル様から古紙リサイクルイベントで地域住民が持参した牛乳パックと交換したトイレットペーパーと同量の340個、またイベントに協力しているコアレックス信栄様からティッシュペーパー120個を寄贈いただきました。トイレットペーパーは障害者施設くすの木学園様により、ペるりんのイラスト入り巻紙で包装されています。これは社協のイベントや地域活動に利用させていただきます。



下田市社会福祉協議会求人のご案内(採用担当:電話 0558-22-3294)

職種	訪問介護業務	デイサービス業務 (下田市デイサービスセンター)	
	ホームヘルパー(パートタイム)	介護職員(フルタイム)	介護職員(パートタイム)
業務	訪問介護業務全般	デイサービス業務全般	
資格	・ヘルパー2級または介護職員初任者研修終了者 ・普通自動車免許	・介護福祉士 ・普通自動車免許	
給与	時間給 1,200円~	174,700円~/月(賞与有)	時間給 1,100円~

※応募にはハローワークの紹介状が必要です